

Pro rodiče

- Povídejte si s dětmi o školce. Co v ní budou dělat a kdo do ní chodí.
- Možná se zpočátku děti uzavřou do sebe, couvnou ve vývoji zpět nebo naopak poskočí dopředu. Tento stav, kdy děti dělají krok zpět v hygieně, stolování, sníží se jejich samostatnost, omezují komunikaci, je jen přechodný.
- Vaše dítě čeká náročná změna v jeho životě a potřebují Vás.
- Každý den se na něco těšte. Pokud doma dítě o školce vypráví, pak vše dobře vnímá, pamatuje si a chce s rodinou sdílet to, co ve školce zažilo.
- Netlačte příliš na urychlení adaptace, každé dítě je jiné a vše chce svůj čas a hodně trpělivosti.
- Rozvrhněte si čas tak, aby dítě necítilo časový stres.
- Jakmile dítě získá pocit bezpečí, je sebejisté a spokojené následuje poslední fáze adaptace a to zvyknout si na myšlenku, že bude odpočívat ve školce. Maminka i paní učitelka budou s dítětem o spaní předem mluvit. Vyberte doma vhodnou hračku a pyžámko.
- Měli bychom společně vytvořit atmosféru, kdy se bude dítě na spinkání těšit.
- Nepoužívejte věty typu: Počkej, až budeš chodit do školky.
Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky.
- Podporujte dítě v samostatnosti při:
 - používání WC
 - stravovacích návycích
 - sebeobslužných návycích
 - prosazování svého přání
 - dorozumívání se s ostatními
 - prosazování svého názoru
 - tvořte s dětmi pravidla a dbejte, aby je dodržovaly